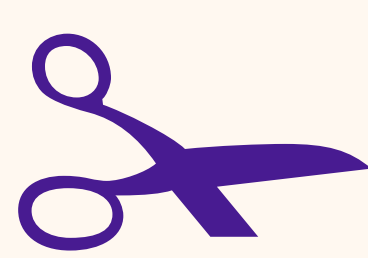


¿Tiene un niño enfermo? Cómo detectar los síntomas del **resfrío**, la **gripe**, y la **COVID-19**

Puede ser difícil distinguirlos, especialmente en los niños, pero los síntomas de la influenza y la COVID-19 suelen ser más intensos y pueden suponer graves riesgos para la salud. Prepárese para esta temporada de resfríos e influenza, de octubre a abril, con esta guía de síntomas.



¿Resfriado, Gripe, o COVID-19?

Signos y síntomas	Resfriado	Gripe	COVID-19
Aparición	<i>Gradual</i>	<i>Repentina</i>	De gradual a repentina
Fiebre	Raro	<i>Común: 100 °F a 104 °F</i>	<i>Común</i>
Dificultad para respirar	Raro	Raro	Común
Pérdida del gusto o del olfato	Raro	Raro	Común
Dolor de cabeza	Raro	Común	<i>Común</i>
Fatiga o debilidad	Leve	<i>De moderado a grave</i>	Grave
Dolores o molestias	Leve	<i>Grave</i>	<i>Grave</i>
Escalofríos	Raro	Común	De moderado a grave
Estornudos, dolor de garganta, o secreción o congestión nasal	<i>Común</i>	A veces	A veces
Tos	De leve a moderado	Común: seca e intensa	Común: seca e intensa
Molestias en el pecho	De leve a moderado	Grave	Grave
Náuseas, vómitos	Raro	Común en niños	Raro
Duración	Por lo general, de 5 a 10 días	Por lo general, de 1 a 2 semanas	De 1 a 2 semanas para casos leves, 6 semanas o más para casos graves

Proteja a su hijo

- ✦ **La higiene es importante:** Enséñele a lavarse las manos, a taparse la boca al toser y a quedarse en casa si está enfermo.
- ✦ **Busque ayuda:** Busque síntomas intensos, como dificultad para respirar o fiebre alta y persistente.
- ✦ **Vacúnese:** Las vacunas anuales contra la influenza y COVID-19 pueden ayudar a mantener a su hijo seguro y reducir el contagio en las escuelas.

Telemedicina gratis para su hijo

A través de nuestra escuela, los estudiantes pueden acceder a consultas gratis de telesalud desde cualquier dispositivo conectado a internet, en la escuela o en casa. Los estudiantes no pueden recibir atención sin su consentimiento, así que tómese cinco minutos para registrarse hoy en es.getstarted.hazel.co. Es 100 % gratis, sin importar su seguro o situación migratoria.